

# **ESTIU JOVE 2010**

Activitats per a joves a partir de 15 anys

Inscripcions: 28 d'abril

## • **CURSOS I TALLERS**

### **CURS DE RECOLLITS**

Ets hàbil i presumit/da? T'agradaria aprendre diferents pentinats per diferents ocasions? En aquest curs t'ensenyaren diferents recollits i pentinats perquè puguis anar ben guapo/a en cada ocasió i ho puguis fer, també, als teus amics. No cal coneixements previs de perruqueria.

**Lloc:** El Satèl·lit (c/ Doctor Ferran, 21)

**Dates:** dilluns i dimecres del 23 de juny al 14 de juliol

**Horari:** de 10h a 13h

**Preu:** 30 €

### **CURS DE MAQUILLATGE**

Un taller per aquelles persones que tenen curiositat pel món de la bellesa. Un taller molt pràctic on aprendràs a cuidar-te la pell, a buscar quins són els colors que millor et queden i diferents tipus de maquillatge (de dia, de nit...)

**Lloc:** El Satèl·lit (c/ Doctor Ferran, 21)

**Dates:** dimecres i divendres del 19 de maig al 4 de juny

**Horari:** de 18h a 20h

**Preu:** 25€

### **CURS DE CUINA DE POSTRES I GELATS**

Aquest no és un curs qualsevol, és un curs pels llaminers, per aquelles persones que a l'hora de dinar suprimien els primers plats per passar directament als postres. Aprendre a fer postres i gelats de mil maneres, més fàcils i més elaborats.

**Lloc:** antic cinema Núria de Salt (c/ Major, 204)

**Dates:** divendres del 21 de maig a l'11 de juny

**Horari:** de 18h a 20h

**Preu:** 14 €

### **CURS DE PREMONITORS/ES**

Formació inicial per a tots aquells/es joves d'entre 15 (fets abans del 30 de setembre) i 17 anys que vulgueu desenvolupar tasques d'ajudants de monitor/a o bé iniciar-vos en el món del lleure. Marxareu 2 dies en una casa de colònies.

**Lloc:** El Satèl·lit (c/ Doctor Ferran, 21)

**Dates:** de l'1 al 4 de juliol

**Horaris:** dies 1 i 2 de 9h a 14h, i 3 i 4 estada en una casa de colònies

**Preu:** 95€

### **CURS DE PLANTES MEDICINALS**

Coneixement i identificació de plantes medicinals del nostre entorn més proper. Aprendre a utilitzar-les: per què serveixen (utilitats) i maneres de preparar-les en tisanes, infusions, xarops, pomades, etc. Cada dia hi haurà teoria i pràctica combinades amb sortides.

**Lloc:** antic cinema Núria de Salt (c/ Major, 204)  
**Dates:** dimarts i divendres del 29 de juny al 16 de juliol  
**Horari:** de 19h a 21h  
**Preu:** 15 €

## **CURS DE MASSATGES**

Aprèn les tècniques bàsiques de massatge relaxant, descontracturant i tonificant, en totes les parts del cos: cap i coll, extremitats, esquena i abdomen. Serà teòric i pràctic. És aconsellable assistir al curs amb parella

**Lloc:** El Satèl·lit (c/ Doctor Ferran, 21)  
**Dates:** dilluns, dimecres i dijous del 28 de juny al 16 de juliol  
**Horari:** de 18h a 20h  
**Preu:** 14€

## **CURS DE GRAFIT**

Si tens curiositat pel món del grafit i vols aprendre a pintar amb esprais i a desenvolupar les teves idees en una paret, aquest és el teu curs. No importa el nivell que tinguis, vine i disfrutarem de l'art al carrer, nosaltres posem el material!

**Lloc:** El Satèl·lit (c/ Doctor Ferran, 21)  
**Dates:** els dissabtes del 26 de juny al 17 de juliol  
**Horari:** de 10h a 13h  
**Preu:** 30 €

## **CURS DE CREATIVITAT**

Es tracta d'un taller de creativitat de caràcter principalment pràctic, on es treballarà, mitjançant tècniques artístiques, la forma amb què les persones percebem la realitat.

**Lloc:** El Satèl·lit (c/ Doctor Ferran, 21)  
**Dates:** dimarts, dijous i divendres del 29 de juny al 23 de juliol  
**Horari:** d'11h a 12:30h  
**Preu:** 35 €

## **CURS D'STREETDANCE**

Un curs d'introducció a les principals tècniques dels balls de carrer (hip-hop, breakdance, popping...). Petites pinzellades perquè puguis tastar l'estil que més t'agrada.

**Lloc:** Pavelló Municipal d'Esports  
**Dates:** de dilluns a divendres del 5 al 16 de juliol  
**Horari:** d'11 a 12h  
**Preu:** 6€

**Professora:** Ruth Vela

- Ballarina i coreògrafa des de fa 15 anys.
- Formada a les millors escoles de ball als Estats Units, i acreditada per MaDonna Grimes Theatre Company.
- Coreògrafa de videoclips-
- Ha treballat pel canal America "JustDance" donant classes i col·laborat en la producció.
- Professora de professors.
- Actualment està creant el seu propi gimnàs RUTH'S FITNESS GYM.
- Presenter Nacional e Internacional.

*\*Si es sol·licita es lliurarà un certificat d'assistència de tots els cursos. Cal assistir a la totalitat del curs.*

## • ACTIVITATS TEMÀTIQUES

### ❖ KARAOKE

Vine a cantar amb nosaltres com si fossis un/a professional i, si ho fas bé, t'enduràs un premi!

**Data i lloc:** 20 de juliol a l'Estació Jove

**Horari:** de 17h a 20h

**Preu:** GRATUÏT

### ❖ SORTIDA D'ESTIU: WATER WORLD

Una sortida per a joves a partir de 15 anys (o que els facin durant el 2010) que us vulgueu refrescar a l'estiu! Sortirem a les 9h de davant l'Estació Jove i tornarem a les 19:30h al mateix lloc. Cal portar esmorzar, dinar i ganes de passar-ho bé!

**Data:** 26 de juny

**Preu:** 10€

*Activitat gratuïta pels joves del VIP 2.*

### ❖ GIMCANA EN BICI!

Si estàs avorrit i vols fer alguna cosa diferent nosaltres t'oferim participar en una gimcana súper emocionant i divertida. Només hi ha un requisit: que vinguis amb bici!!! Hauràs de seguir un recorregut per arribar al teu objectiu i ser l'equip guanyador.

**Cal que us apunteu en equips de 3-4 persones.**

**Data:** divendres 16 de juliol

**Horari:** de 16h a 21h

**Lloc de sortida:** Estació Jove

**Preu per equip:** 1€ per persona

## • CAMPIONATS

### ❖ IV CAMPIONAT DE BUZZ

Vine a l'Estació Jove i, per una estona, converteix-te en personatge d'un dels concursos més famosos de Play Station: el Buzz. Respon correctament les preguntes i proves sobre tots els temes d'actualitat i sigues millor que els teus rivals.

**Data i lloc:** 14 de maig a l'Estació Jove

**Horari:** a partir de les 18h

**Preu:** GRATUÏT

### • IX CAMPIONAT DE PRO-EVOLUTION SOCCER 10

Demostra les teves habilitats amb la Play Station 3 i el futbol i apunta't al torneig. Serà en parelles i has de portar el teu comandament de casa. Hi haurà premis en metàl·lic!

**Data i lloc:** divendres 18 de juny a l'Estació Jove

**Horari:** de 17h a 20h

**Preu:** 2€ per parella

**Places limitades (cal inscripció prèvia fins 3 dies abans)**

### ❖ III TORNEIG DE "FUTBOL 7"

A tots els amants del futbol us convidem a participar del III Torneig de Futbol7 mixt organitzat per l'Àrea de Joventut.

**Lloc:** camp de gespa de Les Guixeres

**Dates i horaris:** 30 de juny i 1 i 2 de juliol a partir de les 16h de la tarda.

**Categories:** A- nascuts els anys 1996-1995  
B- nascuts els anys 1994-1993  
C- nascuts a partir de l'any 1992

**Equips:** 8 equips per categoria (com a màxim) d'entre 7 i 12 jugadors/es cadascun.  
Premis pels guanyadors de cada categoria.

**Preu:** 15€ per equip.

**Inscripcions:** fins al 18 de juny a l'Estació Jove de Salt.

Cal portar: fitxa d'inscripció omplerta i fotocòpies dels DNI de tots els jugadors/es. A més tots els participants menors d'edat hauran de presentar-nos una autorització firmada pels pares i/o tutors.

L'acceptació dels equips serà per estricte ordre d'inscripció.

Podreu consultar les normes del torneig al web [www.saltjove.cat](http://www.saltjove.cat)

### ❖ 3X3 DE BÀSQUET

Pels amants d'aquest esport, aquí teniu un campionat per passar-ho bé.

**Lloc:** pavelló municipal de Salt

**Dates i horaris:** 24 de juliol a partir de les 11h

**Categories:** A1- nois nascuts els anys 1995-1994-1993  
A2- noies nascudes els anys 1995-1994-1993

B1- nois nascuts a partir de 1992

B2- noies nascudes a partir de 1992

**Equips:** 8 equips per categoria (com a màxim) d'entre 3 i 4 jugadors/es cadascun.  
Premis pels guanyadors de cada categoria.

**Preu:** 10€ per equip.

**Inscripcions:** fins al 9 de juliol a l'Estació Jove de Salt.

Cal portar: fitxa d'inscripció omplerta i fotocòpies dels DNI de tots els jugadors/es.

Tots els participants menors d'edat hauran de presentar una autorització firmada pels pares i/o tutors.

L'acceptació dels equips serà per estricte ordre d'inscripció.

Podreu consultar les normes del torneig al web [www.saltjove.cat](http://www.saltjove.cat)

## • CONCERTS

### ❖ III FESTA SALTJOVE

El dia **29 de maig**, a partir de les **18h**, esteu tots convidats a la festa que organitza l'Estació Jove de Salt. Hi tindreu actuacions de grups de música del poble, capoeira, activitats diverses i **servei de barra** durant tota la nit, amb begudes i entrepans. Podreu consultar la programació més detallada a [www.saltjove.cat](http://www.saltjove.cat)

### ❖ SALT THE MUSICS VI

Els dies 25 i 26 de juny es faran els concerts de presentació del Salt The Musics VII, el concurs de grups de música de Salt. Enguany els grups participants són: *Aruna, Free Taxis, Jink, Tan de Bo, Pon el Aire, New Future, Slain, Pronóstico Reservado, The Polska i Tumbao.*

Vine a escoltar-los a La Mirona a partir de les 22h del vespre i et regalarem el CD recopilatori!

Entrada 5 €

Entrada gratuïta per les persones que vinguin a buscar-la a l'Estació Jove o a La Mirona!!!

## • IA MÉS...

### ❖ CONCURS DE DISSENY DELS GOTS DE BARRAQUES DE FESTA MAJOR 2010

L'Ajuntament de Salt i la Comissió de Festes organitzen, per tercer any, el concurs de disseny de gots de barraques de la Festa Major del municipi. Per participar només has d'estar empadronat a Salt o anar a un dels instituts del municipi i tenir entre 15 i 30 anys. El guanyador s'endurà un ordinador portàtil. L'últim dia per presentar els dissenys serà el 21 de maig a les 19:30h.

Podeu consultar les bases del concurs a [www.saltjove.cat](http://www.saltjove.cat).

### ❖ III CONCURS DE GRAFIT DE SALT

Enguany farem la tercera edició del Concurs de Grafit de Salt. Com en l'edició passada, el dia serà el **22 de juliol** a la paret situada al c/ Prudenci Bertrana, cantonada c/ Àngel Guimerà. L'últim dia per inscriure-us serà el 19 de juliol. Places limitades!

**Categories:** A- nascuts del 1998 al 1989

B- nascuts a partir del 1990

Podeu consultar les bases del concurs a [www.saltjove.cat](http://www.saltjove.cat). Els guanyadors tindran premis en metàl·lic!

### ❖ TAULA DE SALUT A BARRAQUES

Dins les barraques de Festa Major de Salt hi haurà un stand de salut on es donarà informació i es faran diferents activitats relacionats amb sexualitat, drogues...

**Nit del 24 de juliol a partir de les 24h**

### ❖ VOLUNTARIAT AL CASAL D'ESTIU

Si tens entre 15 i 17 anys i has fet el curs de premonitor/a amb nosaltres, pots fer de voluntari al Casal d'Estiu.

Inscriu-te a l'Estació Jove.

### ❖ CURSOS A LA CARTA

Com tots/es sabeu la programació de cursos de l'Estació Jove es fa en funció del què els/les joves de Salt ens demaneu. Per això engegarem una iniciativa, anomenada CURSOS A LA CARTA, on podreu fer propostes de cursos que us agradaria que des de l'Àrea de Joventut programéssim, i nosaltres farem el possible perquè els vostres cursos es facin realitat. La manera de comunicar-nos-ho és venint a veure'ns a l'Estació Jove o enviant-nos un mail a [info@saltjove.cat](mailto:info@saltjove.cat). Ho podeu fer a nivell individual o en grup.

De la mateixa manera, si saps fer alguna cosa i vols oferir-te per ser tu el tallerista, apropa't també a l'Estació Jove i en parlem!!

*\*L'organització es reserva el dret de modificar o alterar qualsevol de les activitats programades.*

**Si voleu consultar tota la informació visiteu-nos a l'Estació Jove (Psg. Països Catalans, s/n), al web [www.saltjove.cat](http://www.saltjove.cat), truca'ns al 972 40 50 07 o busca'ns al facebook!**