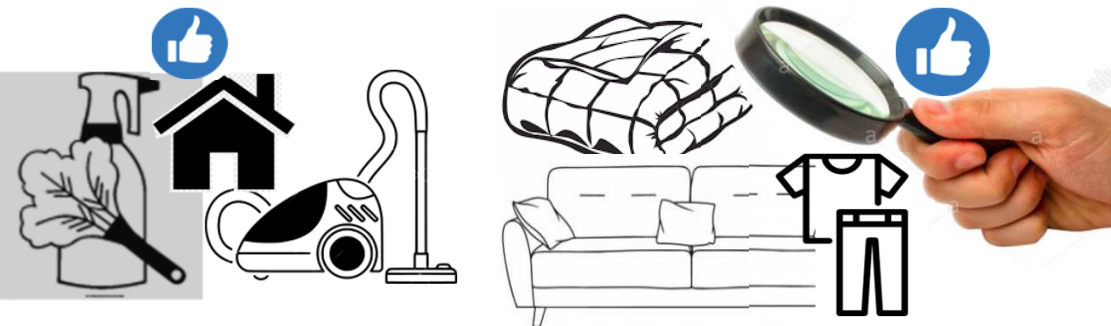



Com entren a casa? Les xinxes de llit es transporten mitjançant l'equipatge, la roba, els llits, el suport de fusta del matalàs, etc. L'ús de llits, sofàs i mobles de segona mà, és la manera més habitual de transportar les xinxes d'un lloc a un altre.



Mesures preventives: Inspeccionar qualsevol element que entri a casa (seients de cotxe, peluixos, catifes ...) i prendre precaucions quan es vagi de viatge: inspeccionar les maletes abans de tornar a casa, i rentar la roba a la tornada. Preferentment, no portar a casa roba, catifes, matalassos, mobles o llits abandonats o de 2a mà: poden estar contaminats!

És molt important mantenir una bona higiene domèstica, i evitar entapissats, o qualsevol element decoratiu tèxtil, a més d'evitar l'acumulació de trastos.

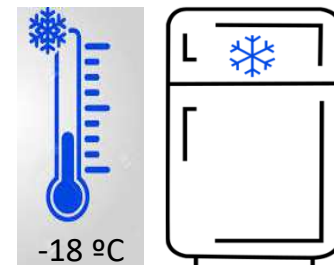


 **Per reduir els llocs de refugi de la plaga:** eliminar les esquerdes o els forats de les parets, de la fusta de mobles, dels sòcols, els marcs de portes i finestres, i els punts d'electricitat (tipus endoll). Reparar l'empaperat o pintura de les parets.

Com eliminar-les?

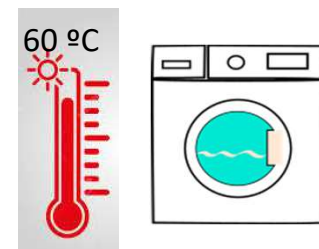
Si la infestació està extesa: contactar amb una empresa plaguicida inscrita al ROESP o a l'associació d'empreses de control de plagues i aplicació de plaguicides de Catalunya (ADEPAP) <http://www.adepap.cat>

Si la infestació està en estadi inicial: Les xinxes són molt sensibles als canvis de temperatura, per tant rentarem els articles que no poden ser tractats amb insecticides: llençols, mantes, catifes Els articles que no es puguin rentar es poden ficar a l'assecadora, congelador, o fer un rentat en sec a la bugaderia.



Tècniques casolanes per eliminar adults, nimfes i ous:

- Rentat a 60°C, 20 min.
- Assecat a l'assecadora en cicle calent, 60°C, 30 min.
- Bugaderia: neteja en sec amb percloroetilè.
- Congelació: 2,5 kg de roba al congelador d'un frigorífic domèstic estàndard a una temperatura mínima de -18°C durant 8 hores.



Quan es detecten xinxes, cal actuar amb rapidesa i tenir en compte que la inspecció i el tractament pot durar molt de temps. **El més efectiu i segur és contractar un servei de control de plagues inscrita al ROESP i sol·licitar visites de seguiment fins a controlar del tot el problema.**

I sobretot!!! Destruïu els articles infestats (previ tractament) perquè **NO** puguin ser reutilitzats, i **NO** els abandoneu al carrer.



Àrea de
Salut



Ajuntament
de Salt

Oficina Local Habitatge



Diputació de Girona

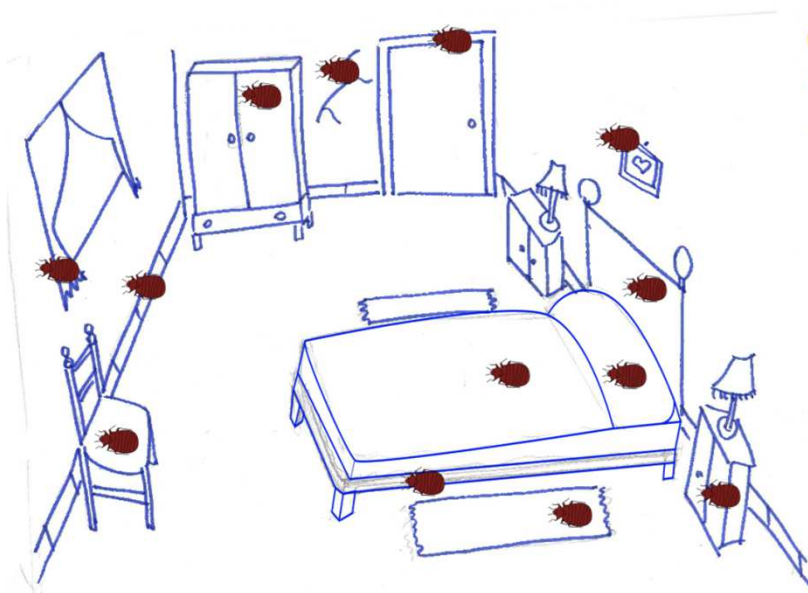
www.salt.cat
/viladesalt
#ViuSalt

Salt es viu
viuSalt.cat

Ajuntament
de Salt

LES XINXES DELS LLITS

Què són: Les xinxes són insectes que s'alimenten de sang. Les adultes mesuren uns 5 mm. Cada femella posa uns 200-500 ous durant la seva vida, que dura uns pocs mesos. Es desplacen caminant.



Com viuen: Durant el dia es refugien en tot tipus d'esquerdes de terra, parets i portes, en mobles i entre els matalassos i les robes del llit. Arribada la nit, surten i solen picar les parts que no estan protegides per la roba.

Com detectar-les: Es poden observar directament si la infestació està en un estadi molt avançat, tot i que normalment durant el dia s'amaguen, i només en veiem indicis. Aquests indicis són les picades a les persones, taques de color d'òxid o vermelloses als llençols o al matalàs (causades per l'aixafament de les xinxes), o taques fosques, que són els seus excrements.



Riscos i problemes per a la salut

No està comprovat que transmetin malalties a les persones. Tot i així, les picades que fan per alimentar-se de sang poden produir una forta picor i reacció al·lèrgica. Aquestes picades solen estar en grup i formen sèries lineals. A més, com a efecte col·lateral, les xinxes poden causar estrès i insomni a les persones de les cases afectades, pel fet de no poder eliminar-ne la plaga fàcilment.