

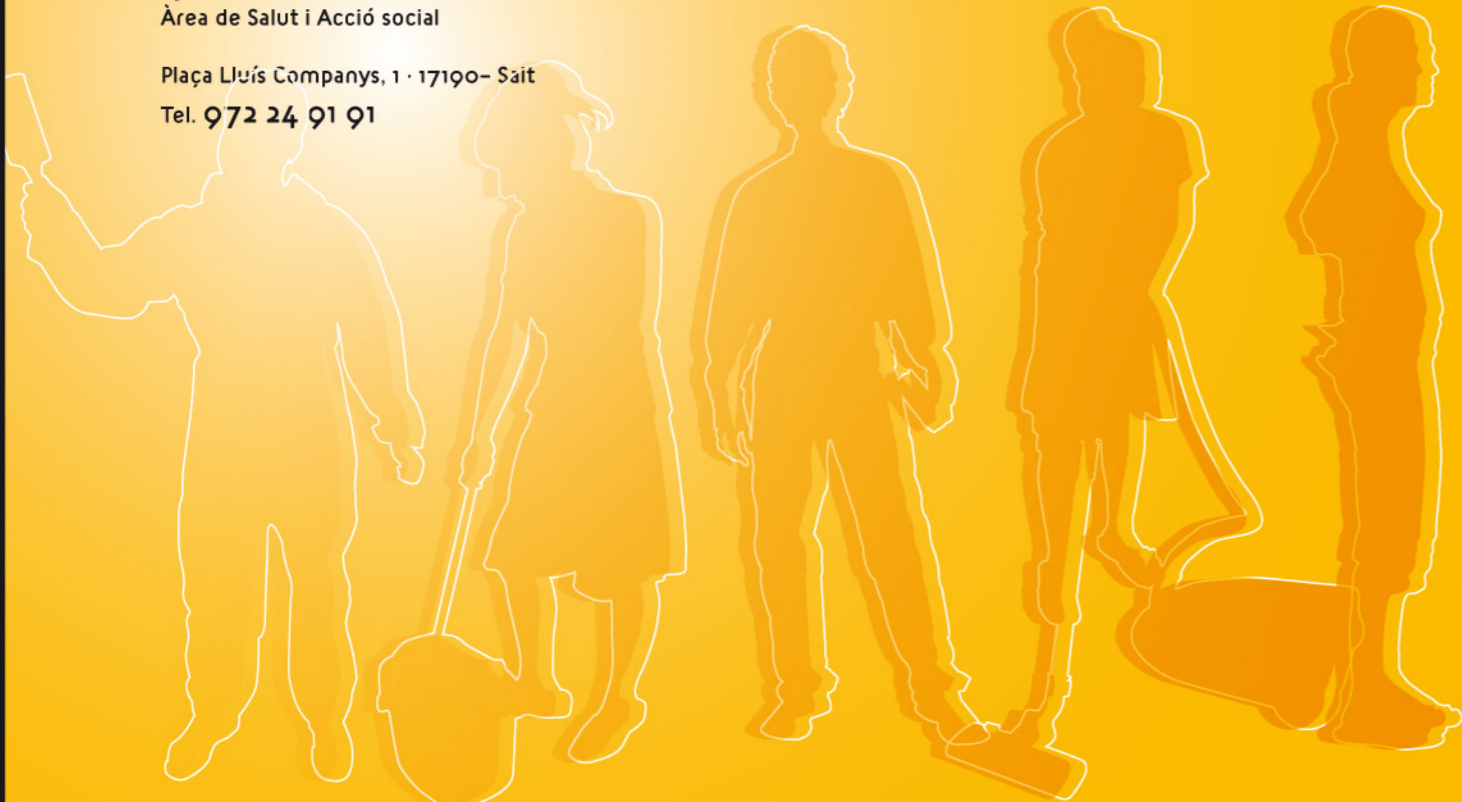


AJUNTAMENT DE SALT
Àrea de Salut i Acció social

Plaça Lluís Companys, 1 · 17190- Salt
Tel. 972 24 91 91



un **SALT** endavant



nadal

E



¿COMO LIMPIAR NUESTRO HOGAR?

normas generales de limpieza





TODO EL PISO HA DE MANTENERSE LIMPIO; se tiene que eliminar el polvo y la otra suciedad que podamos encontrar, eso requiere una limpieza diaria.

En casas donde residan niños pequeños, el riesgo de sufrir infecciones derivadas de una acumulación de suciedad es mucho mayor que en pisos limpios.

Los materiales que se utilizarán para la limpieza y desinfección serán los siguientes:

- Detergente
- Desinfectante
- Otros: escobas, estropajos, cubos, trapos...

Las estancias que requieren más atención, por su riesgo a favorecer la aparición de plagas, son:

- LA COCINA
- LOS LAVABOS
- EL LAVADERO ANEXO A LA COCINA

Para una correcta higiene, hemos de seguir las **NORMAS GENERALES DE LIMPIEZA:**

1. Retirar la suciedad.
2. Fregar la superficie con agua caliente y detergente, posteriormente, con desinfectante.
3. Aclarar bien para evitar que queden restos de jabón.



[COCINA]

La cocina es el lugar donde se manipulan los alimentos y está estrechamente relacionada con la salud de toda la familia; por lo tanto, requiere una especial atención. La presencia de insectos puede suponer un riesgo ya que son portadores de microbios, parásitos...

NORMAS GENERALES DE HIGIENE

- Lavar zona de trabajo con agua y jabón cada vez que se utilice.
- Fregar los suelos y las paredes con agua caliente, detergente y desinfectante.
- Retirar al momento los restos de comida de los platos y no dejarlos sobre las mesas.
- No dejar los sacos de arroz o sémolas en contacto con el suelo y, si se vierten, recogerlo inmediatamente.



EXTRACTOR

- Desmontarlo y limpiarlo con agua caliente y desengrasante. Si no es posible, cambiar los filtros a menudo.
- Limpiar las baldosas que están debajo y a los lados del extractor, se acumula mucha grasa.

NEVERA

- Separar la nevera de la pared y limpiar a fondo el suelo, se suele acumular suciedad.
- Vigilar que en la zona del motor y en las resistencias no haya huevos de cucaracha. Si es así, retirarlos.
- Retirar la comida que hay en su interior y limpiarla a fondo (cajas, bandejas, etc.).

COCINA

Separarla de la pared y limpiar a fondo con desengrasante los fogones, interior del horno, etc.



ARMARIOS Y CAJONES

Retirar todo lo que haya en su interior y limpiar con agua caliente y jabón las estanterías, puertas, cajones, etc.



RECIPIENTES PARA LAS BASURAS

Los cubos de basura suelen ser foco de suciedad y tienen que limpiarse a menudo, sacando las bolsas y limpiando el recipiente.

- Es necesario que los cubos tengan tapa, así evitaremos que los insectos puedan acceder.
- Sacar las basuras cada noche y depositarlas en los contenedores adecuados.



[LAVABOS]

Tienen que limpiarse diariamente y a fondo con detergente y desinfectantes adecuados.

[LAVADERO ANEXO A LA COCINA]

Esta parte de la casa es uno de los sitios donde se suele acumular más suciedad y polvo. Por otra parte, es el lugar por donde pueden acceder los insectos que provienen de fuera de nuestra casa.

- Fregar el suelo a menudo.
- No utilizar la zona para acumular trastos, ya que dificultará la limpieza.

